

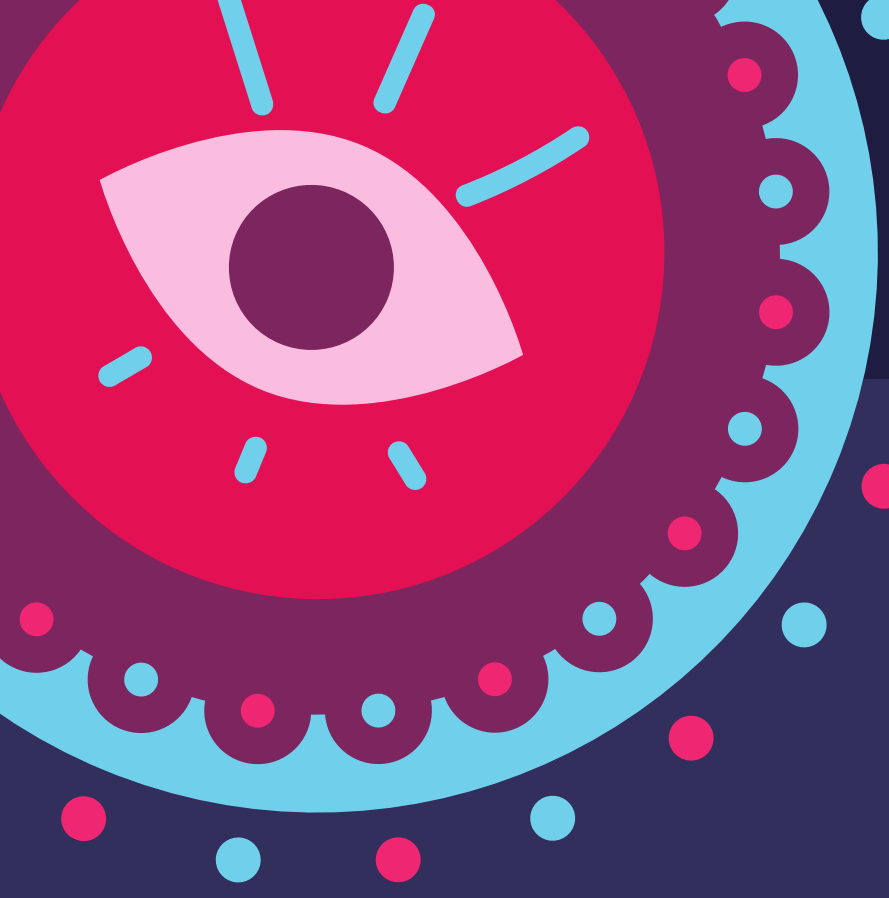
**КОМПЬЮТЕРНАЯ
ЗАВИСИМОСТЬ У
ПОДРОСТКОВ -
ПРОБЛЕМА 21
ВЕКА**

ТИПЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Сетевая
зависимость

Игровая
зависимость

Сетевой сёрфинг



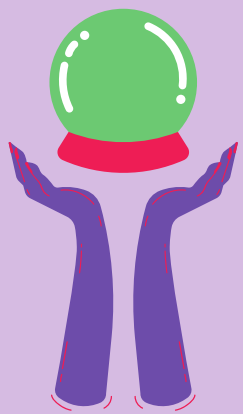
Причины появления Зависимости



Неуверенность в себе
Наличие комплексов



Влияние окружающих
и друзей



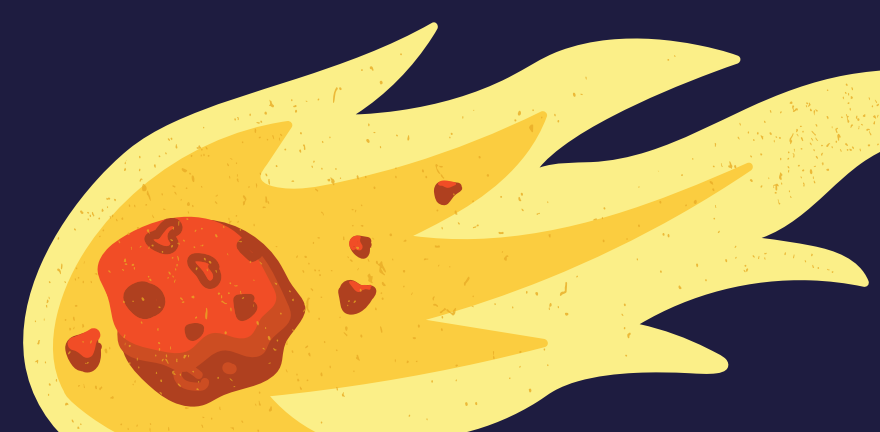
Одиночество
Страхи социального характера



Скука
Любознательность

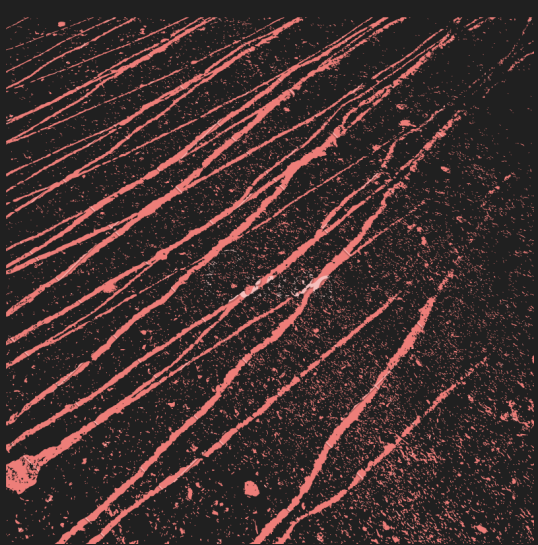
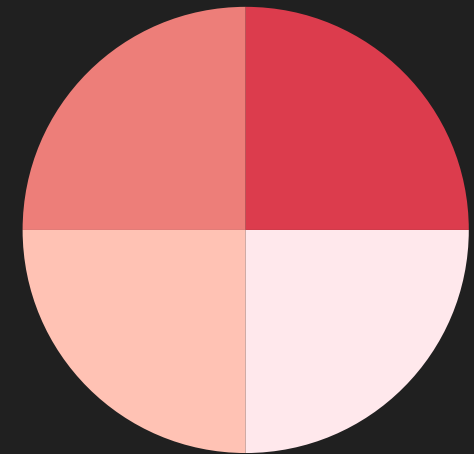


Проблемы в семье
Стресс

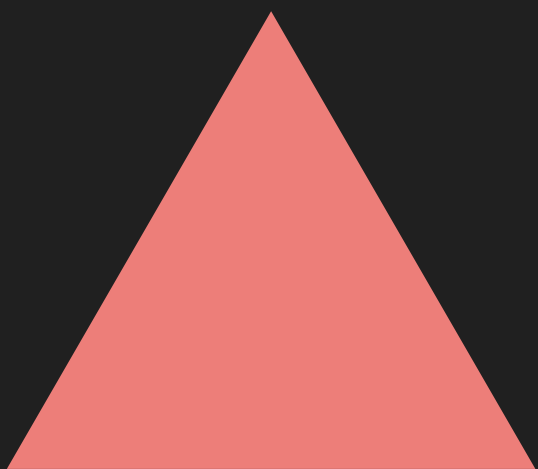


ПРИЗНАКИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

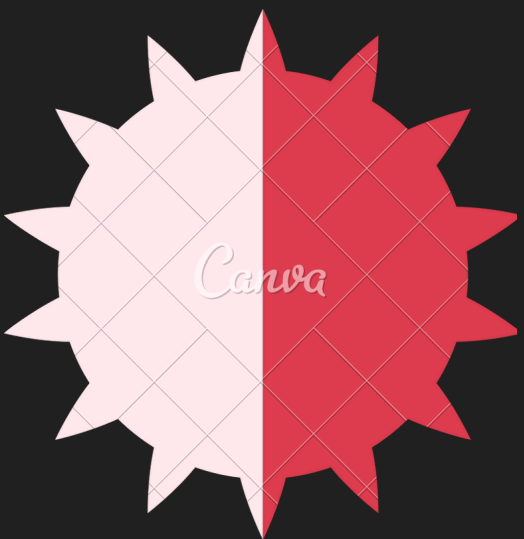
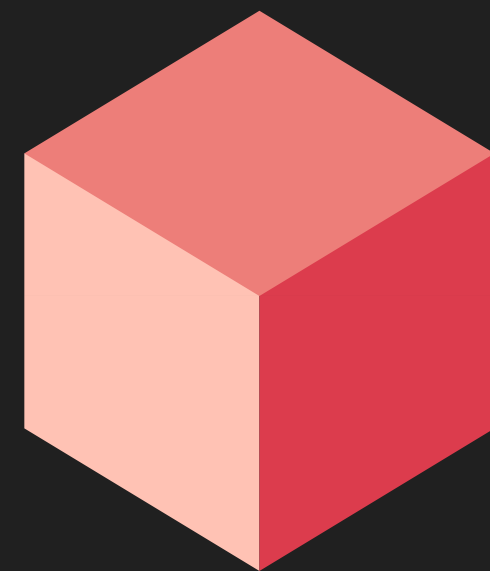
ЕСТЬ И ПЬЕТ ПЕРЕД
КОМПЬЮТЕРОМ



НАСТРОЕНИЕ ЗАВИСИТ ОТ
НАХОЖДЕНИЯ ЗА
КОМПЬЮТЕРОМ

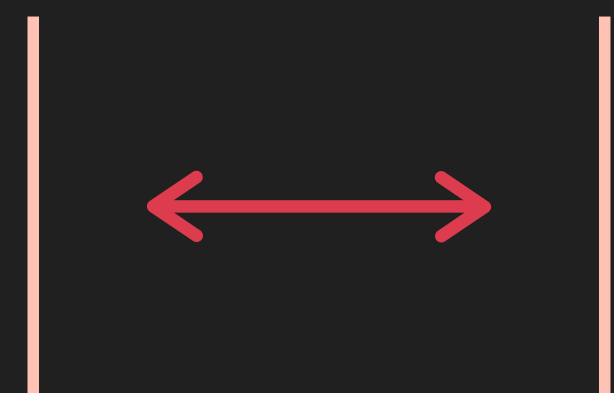


ПРОВОДИТ ЗА
КОМПЬЮТЕРОМ БОЛЕЕ 3-Х
ЧАСОВ ПОДРЯД



СВОДИТ СВОИ ПОТРЕБНОСТИ
К МИНИМУМУ

НЕ РЕАГИРУЕТ НА ПРОСЬБЫ
ВЗРОСЛЫХ О ПОМОЩИ



СТАДИИ ЗАВИСИМОСТИ

ЛЕГКАЯ
УВЛЕЧЕННОСТЬ

НАРАСТАЮЩАЯ
УВЛЕЧЕННОСТЬ

ЗАВИСИМОСТЬ



КАК ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ КОМПЬЮТЕРА

ДОЛЖО БЫТЬ УВЛЕЧЕНИЕ, НЕ СВЯЗАННОЕ С КОМПЬЮТЕРОМ
ДОМАШНИЙ ПИТОМЕЦ, СПОРТ, ЧТЕНИЕ, РИСОВАНИЕ, ХОББИ, КОТОРОЕ ВАМ ПО
ДУШЕ

ДОМАШНИЕ ДЕЛА

ЭТО МОЖЕТ УДИВИТЬ, НО МНОГИЕ ИЗ НАС ЛЮБЯТ ГОТОВИТЬ ВМЕСТЕ С РОДИТЕЛЯМИ. И ЭТО ОТЛИЧНЫЙ СПОСОБ ВМЕСТЕ ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ. НИ ЧТО ТАК НЕ ОБЪЕДИНЯЕТ, КАК СОВМЕСТНАЯ ЛЕПКА ПЕЛЬМЕНЕЙ.

НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ

БРОДИЛКИ, ЛОТО, ЭРУДИТ – ВЫБОР ОГРОМЕН. ОТ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ ДО ДУРАШЛИВЫХ И ВЕСЕЛЫХ. ИГРА ПОМОГАЕТ РАСТОПИТЬ ЛЕД, ЗАБЫТЬ ОБ ОБИДАХ, СТАТЬ БЛИЖЕ.

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

СЕМЕЙНЫЙ УЖИН ИЛИ ВЕЧЕРНЕЕ ЧАЕПИТИЕ, ВО ВРЕМЯ КОТОРОГО МОЖНО РАССКАЗАТЬ, КАК ПРОШЕЛ ВАШ ДЕНЬ, ПОДЕЛИТЬСЯ ПРОБЛЕМАМИ ИЛИ ПРОСТО ПОСМЕЯТЬСЯ. ПОХОДЫ, СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ДНИ РОЖДЕНИЯ, СОВМЕСТНЫЙ ПРОСМОТР И ОБСУЖДЕНИЕ ФИЛЬМОВ – ПЕРЕЧЕНЬ, ЧЕМ МОЖНО И ОБЪЕДИНИТЬ СЕМЬЮ, И ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ ВИРТУАЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА БЕЗГРАНИЧЕН!